

Snabbguide för medarbetare: Alternativ för en flexibel arbetsplats

Varför detta är viktigt: Vissa medarbetare börjar nu överväga att återvända till kontoret, medan andra fortfarande arbetar på distans. Vi har alla ansvar för att fundera på var vi bäst kan uppfylla våra åligganden. Vi inser att det finns många sätt att arbeta på på en hybridarbetsplats och att de flesta roller innebär en viss flexibilitet. Se [din organisations råd om en flexibel arbetsplats](#) för ytterligare råd för ledning av team och organisation.

Din roll

Din roll är att överväga alternativen på din arbetsplats och att hitta det som fungerar bäst och gör det möjligt för dig att hantera dina viktigaste prioriteringar. Du måste tänka på många faktorer, till exempel produktivitet, din förmåga att utföra ditt arbete och dina egna omständigheter. Du måste överväga alla dessa faktorer och se till att du följer [vår organisations värderingar](#) och uppnår dess affärsmål. Diskutera dessa faktorer med din chef och be om godkänt vid behov. Se [organisationens riktlinjer för en flexibel arbetsplats](#) för mer information.

Utforska alternativ:

När du bestämmer var och hur du bäst ska arbeta kan du ta dig tid att fundera på vad som vore mest lämpligt i din situation och sedan utforska alternativen. Fundera igenom följande frågor:

- Vad är målet med ditt arbete eller dina pågående projekt?
- Vad är arbetets art (jobbar ni i grupp eller enskilt)?
- Har du några egna omständigheter att tänka på?
- Vilka alternativ kan du välja mellan beroende på din roll och dina personliga omständigheter?
- Vilket alternativ skulle ge dig möjlighet att vara ditt bästa jag, leverera goda resultat och säkerställa din och dina kollegors hälsa och säkerhet?

Utforska dina preferenser och alternativ

Som vi nämnde ovan bör du överväga flera faktorer när du bestämmer var du ska arbeta. Nedan och på nästa sida finns resultat från vissa forskningsstudier som kan hjälpa dig att utforska dina möjligheter och förstå dina behov.

Forskningsinsikt 1: Maximera din produktivitet

Fundera på arbetsplatser där du kan koncentrera dig på ditt jobb mest effektivt. Exempel:

- Du bör fundera på ditt arbetes dynamik och överväga vilken arbetsplats som gör att du kan jobba bäst och när det ska ske. Du kanske vill jobba hemifrån när du utför individuellt, fokuserat arbete och på kontoret när du slutför kreativa samarbetsprojekt. På vilken plats kan du bäst uppnå dina viktigaste prioriteringar?
- Vissa tycker att jobb hemifrån ger färre distraktioner, men det kan uppkomma störningsmoment som inte har med jobbet att göra. Du bör noga tänka på att välja arbetsplatser där du kan vara fokuserad.



Snabbguide för medarbetare: Alternativ för en flexibel arbetsplats (fortsättning)

Forskningsinsikt 2: Samarbete

Arbete som är mer processdrivet kan vara bättre lämpat för distansarbete än arbete som involverar en massa dynamiskt samarbete. Även om det går att samarbeta mycket effektivt på digitala plattformar, **tyder forskning på att det kan finnas vissa typer av samarbete som är mer effektiva att utföra personligen**. Exempel:

- Nya projekt kan vara särskilt betjänta av personligt samarbete.
- Projekt där uppgifterna är inbördes beroende av varandra kan vara svårare att utföra på distans.
- Vissa har svårt att kläcka idéer och utföra kreativt arbete virtuellt.
- Förmedling av underförstådd eller informell kunskap är svårare vid distansarbete.
- Viss kunskap är kostsam att överbringa via formella kanaler (t.ex. kan det vara svårare att ställa frågor i indirekta samtal).

Forskningsinsikt 3: Relationer

Dina relationer med dina kollegor är viktiga för din effektivitet, produktivitet, ditt engagemang och hur du gillar ditt jobb. När du bestämmer dig för var du ska arbeta måste du också fundera över hur du ska bygga upp och upprätthålla viktiga arbetsrelationer. Observera följande:

- Tid på kontoret för att prata med kollegor kan vara särskilt värdefull för nyanställda.
- Att arbeta på distans kan minska möjligheterna till att utveckla mentorsrelationer.
- Vissa som arbetar enbart på distans kan behöva anstränga sig mer för att engagera sig i och integreras i teamet.
- Olika verktyg/metoder behövs för att främja spontana/informella interaktioner med distansanställda.

Forskningsinsikt 4: Välbefinnande

Tänk på dina egna omständigheter och preferenser när du bestämmer var det är bäst för dig att arbeta.

- Beroende på personlighet, levnadsförhållanden och livet utanför arbetet kanske du får kämpa med att du känner dig isolerad när du arbetar hemifrån.
- Vissa sätter kanske stort värde på att slippa pendla varje dag, och för andra är det värdefull tid till funderingar och att växla mellan hem och arbete.
- Du kanske värdesätter den ökade flexibiliteten i ditt arbetsschema som brukar åtfölja virtuellt arbete, men kan också ha svårt att strukturera arbetsdagen och skapa gränser mellan arbete och privatliv.
- Om du väljer att arbeta hemifrån måste du ha tillgång till rätt utrustning och se till att du tar rast och rör på dig under dagen.

Resurser

- Information om organisationens policyer och rutiner som rör covid-19 finns i **organisationens riktlinjer**.
- Mer information om organisationens lösningar för flexibelt hybridarbete finns i **organisationens riktlinjer**.
- Mer information om hur man skapar en inkluderande upplevelse där alla känner sig uppskattade, respekterade och får en känsla av tillhörighet finns i **organisationens riktlinjer**.
- Allmänna riktlinjer, tips och resurser för hemarbete under covid-19 finns i **organisationens riktlinjer**.